

Programma 2024-2025

Blijf in beweging!



Datum	Programma	Locatie	Tijd	Partner
Do 20-6	Presidentswissel	LG	20:00	Nee
Di 02-7	BBQ	LG	19:00	Ja
Di 06-8	Terras bijeenkomst	LG	19:00	Ja
Do 15-8	Presidentsborrel, Buitenschans 14, Groenlo		20:00	Ja
Di 03-9	Maaltijd & HHV & Onderwerp Jeugd Cie – Berry Prins (Youth exchange)	LG	19:00	Nee
Do 19-9	Programma Buitenlandse Zaken door Arjan JV.	LG	20:00	Ja
Di 01-10	Maaltijd & HHV & Onderwerp Jumelage door Rob S. & Cie.	LG	19:00	Nee
Do 17-10	Programma Futurologie door Nicole M.	LG	20:00	Ja
N. t. b.	Jumelage half weg treffen – organisatie door Jumelage Oost Achterhoek	N.t.b.	n.t.b.	Nee
Di 05-11	Maaltijd & HHV & Onderwerp Ledencommissie door Wilma v/d D. & Cie.	LG	19:00	Nee
Do 21-11	Fire-side avond door Grea & Cie.	LG	20:00	Nee
Di 03-12	Maaltijd & HHV & Sintviering door Activiteiten Cie.	LG	19:00	Nee
Do 19-12	Programma door Rob N., Marie Louise, Eline, Henk v.B.	LG	20:00	Evt. Ja
Di 07-1	Nieuwjaarsbijeenkomst door Activiteiten Cie.	LG	19:00	Ja
Do 16-1	Programma door Marina, Lucie M., Hans S., Cristo, Cora	LG	20:00	Evt. Ja
Di 04-2	Maaltijd & HHV & Onderwerp Rolling diner door Grea & Cie.	LG	19:00	Nee
Do 20-2	Programma door Bjorn, Coen T., Rob S., Hans R., Lucy A.	LG	20:00	Evt. Ja
Di 04-3	Vervalt i.v.m. Carnaval			N.v.t.
Do 20-3	Programma door Harry, Tijme, Annemieke, Cristo	LG	20:00	Evt. ja
Di 01-4	Maaltijd & HHV & Onderwerp Parkinson op jonge leeftijd <50	LG	19:00	Nee
Za 12-4	Rolling diner door Grea & Cie.	N.t.b.	18:30	Ja
Do 17-4	Programma door Annelies, Eline t. H., Carla B., Mariëlle	LG	20:00	Evt. ja
Di 06-5	Maaltijd & HHV & Onderwerp 4 mei	LG	19:00	Nee
Do 15-5	Programma door Arjen J., Leslie, Petra, René, Mia	LG	20:00	Evt. ja
Za 17-5	Jumelage	LG	19:00	Ja
Di 03-6	Maaltijd & HHV & Onderwerp door Rob N., Arjen J. Hans R., Wilma	LG	20:00	Nee
Do 19-6	Presidentswissel	LG	19:00	Nee
Di 01-7	BBQ	LG	19:00	Ja
Di 05-8	Terrasbijeenkomst	N.t.b.	19:00	Ja

\* De donderdagavondcommissies geven aan of partners welkom zijn op de betreffende avond.

## COMMISSIES 2024 - 2025

### Bestuur

Nicole Maas, president  
Willi Legters, vice president  
Richard de Hollander, secretaris  
Cas Weijkamp, penningmeester

### Programmacoördinator

Arjan Jonge Vos

### Activiteitencommissie

Marc Kothuis, voorzitter  
Herman van der Heijden  
Hans Siertsema  
André Pol  
Coen Tenkink  
Janneke Kalk

### Fundraising

Bjorn Meershoek, voorzitter  
Petra Lamers  
Hans Rouwmaat  
Harry Meulenkamp

### Jumelage

Rob Soer, voorzitter  
Coen Tenkink  
Janneke Kalk  
Willi Legters

### Supermarkt Voedselbank commissie

Lucie Masen, voorzitter  
Leslie Rietveld  
Mia van der Holst  
Rob Nieman

### Grolsche gracht concert

Mariëlle Geessinck, voorzitter  
Björn Meershoek

### Rolling Dinner & Fireside

Grea Wolters, voorzitter  
Arjen Jonk  
Lucie Aversteege

### Brillenactie

Henk van Baak

### Stichting Hulpverlening

Cora Capel, voorzitter  
Rob Soer  
Björn Meershoek  
Marie Louise Groot Kormelink  
Arjan Jonge Vos

### Ledencommissie

Wilma van der Donk, voorzitter  
Mariëlle Geessinck  
Christo Scharenborg  
Grea Wolters

### Jeugdcommissie

Annelies Ebregt, voorzitter  
Marie - Louise Groot Kormelink  
Marina Berg  
Annemieke Gildhuis

### Externe relaties

Rob Nieman, voorzitter  
Tijme Bouwers  
Richard de Hollander

### Lief en leed commissie

Wilma van der Donk, voorzitter  
Henk van Baak  
Coen Tenkink

### Douwe Egberts actie

Carla Bonsen

### PR commissie

**Website/Social Media**  
Eline ten Have, voorzitter  
René Weijers  
**Pers**  
Petra Lamers  
Wilma van der Donk

### Kascommissie

Arjen Jonk  
Grea Wolters

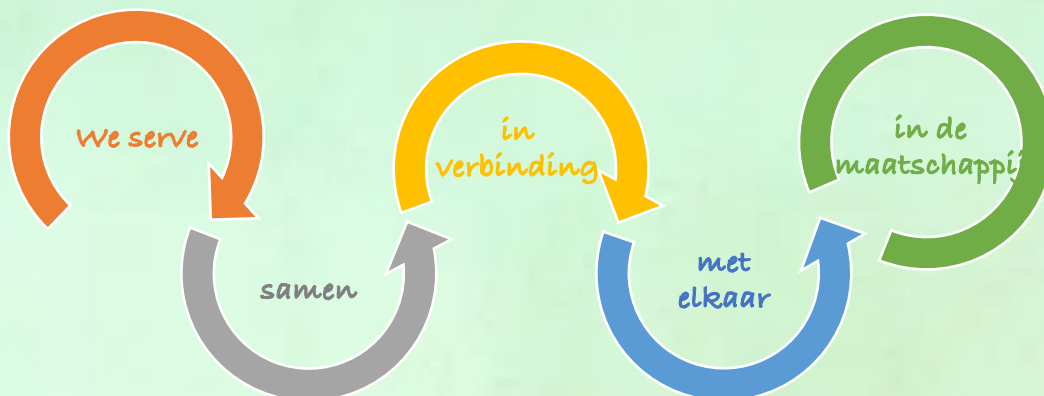
### Waarderingspeld

Lucy Aversteege, voorzitter  
Carla Bonsen  
Marie - Louise Groot Kormelink



Programma 2024-2025

## Blijf in beweging!



We hebben het afgelopen jaar nieuwe energie gekregen. 😊

Energie is de kracht die alles in ons universum *in beweging* houdt.

De oude Grieken noemen dit 'Werkzame kracht'.

*Beweging* komt uit verschillende bronnen. De ene bron kan overgaan in de andere.

'*Bewegen*' is een werkwoord en betekent; actie, dynamiek, verplaatsen, aandrijven, beroeren, aangrijpen, moveren.

'*Sociaal maatschappelijk bewegen*' verwijst naar een georganiseerde inspanning van individuen of groepen die streven naar een verandering in de maatschappij, vaak rond specifieke kwesties.

'*Cognitief bewegen*' verwijst naar het menselijk denkvermogen. 'De oude Romeinen gebruiken het woord cognoscere voor wat we weten en kennen. Het woord cognitie stamt daarvan af. Onder cognitie valt onder meer waarneming, aandacht en concentratie, geheugen, taal, en snelheid van informatieverwerking. 'Cognitief bewegen' is het proces van ontwikkelen/verfijnen van ideeën, concepten of theorieën d.m.v. discussie, debat, onderzoek en/of reflectie. Dit kan leiden tot nieuwe inzichten, verandering van denken en het dieper begrijpen van de wereld om ons heen.

'*Fysiek bewegen*' betekent het verplaatsen of veranderen van een positie van een object, lichaamsdeel of een deel ten opzichte van een referentiekader.

### LIONS BLIJVEN IN BEWEGING!

- SOCIAAL MAATSCHAPPELIJK
- COGNITIEF
- FYSIEK

De aanmeldprocedure voor de maaltijd bijeenkomst op dinsdagavond is als volgt:

Aanmelding uiterlijk de zondag ervoor vóór 18.00 via de LionsNL app of bij de bestuurssecretaris,

Richard de Hollander via mail: [oost.achterhoek@lions.nl](mailto:oost.achterhoek@lions.nl).

Op deze wijze kan onze clubsecretaris Richard, tijdig de Lange Gang informeren over het aantal couverts.

Login: Lions wachtwoord: OA 2021

Website: [www.lionscluboostachterhoek.nl](http://www.lionscluboostachterhoek.nl)